

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”


Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

---

TVIRTINU :

  
Direktorė  
Vaiva Zubrickienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



# 15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

## Šaltinio progimnazija

Ateities g. 23, Raseiniai 60154

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8 iki 14<sup>50</sup> val.

2023 09 01

**PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS**

**1 savaitė**

**Pirmadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C/A-30	90/30
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	KIMP-62/ABDM/A-24	100
Žuvies (jūros lydekos) kepsnys	ŽUVP-29	100
Varškės apkepas (keptas)	SVRŠP-7	200
Aukštaičių blynai (keptas)	8a	200
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	100
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	201	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)		100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GER-19A/MMV-537	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė  
Vaiva Zubrickienė

## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

### I savaitė

#### Antradienis

6-10 metų vaikams

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1F	170
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-83	100
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-38	100
Miltiniai "Zuikio" blynai su varške ir obuoliais (keptas)		150
Įdaryta paprika su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-68A/A-57	160
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	100
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi	SAL-91E/ABDM/SAL-16	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė

Vatva Zubrickienė



## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

**1 savaitė**

**Trečiadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	150
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/ABDM/A-8A	100
Kiaulienos kotletas	29	100
Kepti varškėčiai(keptas)	VRŠP-23B/ABDM/A-83A	200
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena)(keptas)	MLT-12B ŠALD	180
Grikių kotletai (augalinis)(tausojantis)(keptas su garais)	KRUOP-47C/A-54	160
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	100
Birį ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	100
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grieinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė  
Vaiva Zubrickienė



**PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS**

**1 savaitė**

**Ketvirtadienis**

6-10 metų vaikams

11m ir vyr metų vaikams

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga, g</b>
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	KMP-28D/A-4A	80/170
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	VRŠP-14C/A-87	150
Troškinti balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-37B	180
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	MLT-29A	200
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80
Birė grikių košė su alicjumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicjaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė  
Vaiva Zubrickienė

## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

**1 savaitė**

**Penktadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	300
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16B	250
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	KMP-139B/A-1B	140
Vištienos iešmeliai (kepti)		120
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)	MLT-11C/AMDB-70B ŠALD	105/75
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
*Zidronė Dobrovolskienė*

Direktorė  
*Vaiva Zubrickienė*



## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Pirmadienis

6-10 metų vaikams

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A/ABDM/SR-19	150
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	KMP-19C	150
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	KMP-28D/A-4A	80/170
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/ABDM/A-8A	100
Varškės apkepas (keptas)	SVRŠP-7	200
Aukštaičių blynai (keptas)	8a	200
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicjaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

*Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė*

**Direktorė**

**Vaiva Zubrickienė**



## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Antradienis

6-10 metų vaikams

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30D/MMV-312	100
Virtų bulvių blynai su kiaušiena (keptas)	55	200
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	200
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	53	200
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	VRŠP-14C/A-87	150
Miltiniai "Zuikio" blynai su varške ir obuoliais (keptas)	M-11	200
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas) (augalinis)	DRŽP-65F/A-55	160
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-67D/A-58	160
Troškinti švieži kopūstai su kiaušiena (troškintas)(tausojantis)	SAL-87A	140/60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GÉR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GÉR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė  
Vaiva Zubrickienė

## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Trečiadienis

6-10 metų vaikams

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140B/ABDM/A-34	100/20/20
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-82	100
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-50	100
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių maltinukai (augalinis)(tausojantis)	KRUOP-16B	250
Įdaryta paprika su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-68A/A-57	160
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)	MLT-11C/AMDB-70B ŠALD	105/75
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10B	200
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	200
Biri nešlifuočių ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GER-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GER-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

*Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė*

**Direktorė**  
**Vaiva Zubrickienė**



## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

### 2 savaitė

#### Ketvirtadienis

6-10 metų vaikams

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150
Varškės apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-(DARŽ)-63C/A-51	180
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	KMP-43/A-29	100
Įdarytas kiaušienos maltinis su fermentiniu sūris 45%, kiaušiniu (keptas/troškintas)(tausojantis)	KMP-40D	100
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40D	160/40
Užkeptas kiaušienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-83	100
Miltiniai blynai su varške 9% ir kefyru 2,5% (keptas)	MLT-15D	200
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)(troškintas)	DRŽP-44C/AA-10	250
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	ŽUVP-28/A-38	100
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Zidronė Dobrovolskienė

Direktorė  
Vaiva Zubrickienė



**PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS**

**2 savaitė**

**Penktadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1	100
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	KMP-136B/A-23	170
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46C/A-31A	100
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena)(keptas)	MLT-12B ŠALD	105/75
Varškės 9% kukulaičiai su bulvėmis (virtas)(tausojantis)	VRŠP-15C	200
Troškinti balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-37B	180
Daržovių kotletai su varške 9% (tausojantis)(keptas su garais)	DRŽP-57A	150
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-66D/A-56	160
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVVP-7	100
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė  
Vaiva Zubrickienė

## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

**3 savaitė**

**Pirmadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150
Vištienos kepinukai (tausojantis)	KMP-48D	100
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	KMP-139B/A-1B	140
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-82	100
Vištienos iešmeliai (kepti)		120
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)(augalinis)	ADP-12C/A-36	160
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20
Varškės apkepas (keptas)	SVRŠP-7	200
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena)(keptas)	MLT-12B ŠALD	105/75
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	MLT-29A	200
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	100
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	80
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

*Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė*

**Direktorė**  
*Vaiva Zubrickienė*





## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

**3 savaitė**

**Antradienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/ABDM/A-8A	100
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	KMP-55/A-7	100
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	KMP-19C	150
Kiaulienos suktinukai (troškinti)(tausojantys)	KMP-144B/A-11	100
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)(augalinis)	VRŠP-22A	300
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	ŽUVP-28/A-38	100
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9E	150
Mieliniai blynai (keptas)	ABDM/A-67	200
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	100
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv.agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Zidronė Dobrovolskienė

Direktorė

Vaiva Zubrickienė



## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

**3 savaitė**

**Trečiadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

### LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ MENIU

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40D	40/160
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-38	100
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-83	100
Virtas laišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)(augalinis)	DRŽP-61B/A-49	140
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	VRŠP-14C/A-87	150
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)	MLT-11C/AMDB-70B ŠALD	105/75
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10B	200
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicjaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, alicjaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

*Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė*

**Direktorė**  
**Vaiva Zubrickienė**

**PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS**

**3 savaitė**

**Ketvirtadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga, g</b>
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	KMP-136B/A-23	170
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	KMP-50	100
Varškės 9% kukulaičiai su bulvėmis (virtas)(tausojantis)	VRŠP-15C	200
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52A/A-37	160
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)(augalinis)	DRŽP-56C	250
Miltiniai blynai su varške 9% ir kefyru 2,5% (keptas)	MLT-15D	200
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	SMLT-36/2	200
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VRŠP-25A/A-53	200
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	100
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Pienas 2,5%	GER-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GER-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė

Vaiva Zubrickienė



## PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

**3 savaitė**

**Penktadienis**

**6-10 metų vaikams**

**11m ir vyr metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150
Kepta jūros lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100
Virtos pieniškos kiaulienos dešrelės a.r (tausojantis)	37	60
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)(augalinis)	KRUOP-47C/A-54	160
Troškinti švieži kopūstai su kiauliena (troškintas)(tausojantis)	SAL-87A	140/60
Įdaryta paprika su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-68A/A-57	160
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1F	170
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-31B/ABDM/A-77	200
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100
Grietinė 30%	PAD-11	10
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20
Pomidorų padažas	PAD-22B	10
Baltas padažas	PAD-21/30	30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	100
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi	SAL-112B	100
Morkų salotos su česnakais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	0	100
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	100
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai ) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	100
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90C/ABDM/SAL-59	100
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	100
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104A	100
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B	100
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6B	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	100
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94F/ABDM/SAL-58	100
Pekininių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SAL-108A/DP-22	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-2A	100
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89D/ABDM/SAL-7	100
Daržovių lazdelių MIX	SAL-202	100
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	100
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C/ABDM/SAL-43	100
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	100
Picnas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20
Vaisiai(sezoniniai vaisiai)	VNT-1/VS-1	100

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė

Vaiva Zubrickienė